

Zomerooster Old Socks

Niveau 1 en 2

Bootcamp VCM, Lierseweg Malden

- Zaterdag 9.30-10.30 Marco en Anne

Sport en spel sporthal Heuveland, Ambachtsweg in Groesbeek

- Vrijdag 10.00-11.00 u Marco, Irene of Anja

Badminton en dynamic tennis sporthal Heuveland, Ambachtsweg in Groesbeek

- Vrijdag 10.00-11.00 u Geert en Hessel

Speciale groepen

Sportief bewegen voor statushouders vanaf het Môks café

- Maandag 18.30-19.30 uur Marco en Astrid

Sportief Wandelen (bewegend brein) vanaf het Zwaantje in Mook

- Dinsdag 13.45 tot 15.15 uur Lian, Irene of Marco

Nordic Walking

- Zie volgende pagina

In de week van de vierdaagse geen activiteiten

Zomerooster Nordic Walking

Maandag

9.30 uur VCM, Lierseweg Malden

niveau 1 en 2

10.00 uur Wolfsberg Groesbeek

niveau 2 en 3

Dinsdag

9.30 uur Oortjeshikken (alleen in de maand juli) niveau 1 en 2

Woensdag

9.30 uur Hotel Erika

niveau 2 en 3

11.30 uur Zwaantje

niveau 1,2 en 3

19.30 uur Wolfsberg

niveau 1 en 2

Zaterdag

9.00 uur Zwaantje

niveau 1, 2 en 3

In de week van de vierdaagse geen activiteiten